

Oddíl moderní gymnastiky TJ Bohemians Praha

Vás srdečně zve na

3. ročník závodu v moderní gymnastice

Bohemka Cup

který se koná v neděli 1. května 2011

ve sportovní hale TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10

Kategorie:

- | | | |
|---------------|----------------------------------|---|
| 1. kategorie: | ročník 2004 a mladší | sestava bez náčiní |
| 2. kategorie: | ročník 2003 | sestava bez náčiní |
| 3. kategorie: | ročník 2002 a mladší | sestava bez náčiní a s lib. náčiním |
| 4. kategorie: | naděje mladší 2001 | sestava bez náčiní a s lib. náčiním |
| 5. kategorie: | naděje mladší 2000 | sestava se švihadlem a s obručí |
| 6. kategorie: | naděje starší 1999 | sestava s obručí a s lib. náčiním |
| 7. kategorie: | naděje starší 1998 | sestava s míčem a s lib. náčiním |
| 8. kategorie: | juniorky 1997,1996 | sestava s obručí, míčem, kužely, stuhou |
| 9. kategorie: | ZPMG 0. kat. A ročník 2004 | BN + AKR |
| | ZPMG 0. kat. B ročník 2005 a ml. | BN + AKR |

Obtížnost: Dle soutěžního řádu ČSMG 2011.

Každý oddíl může přihlásit 6 závodnic do libovolných kategorií volného programu a 6 závodnic do libovolných kategorií ZPMG.

Startovné 300,- Kč

Přihlášky do 10. dubna 2011 na adresu: Ing. Markéta Lukešová, Francouzská 62, 101 00 Praha 10,

e-mail marketa.lukesova@volny.cz.

V přihlášce uveďte oddíl, jméno, příjmení a rok narození závodnice. Jméno a příjmení rozhodčí proškolené na nová pravidla.

Zápisy sestav zašlete poštou v 4 kopiích (pro sestavu bez náčiní ve 2 kopiích) na výše uvedenou adresu nejpozději do 24. dubna 2011.

Časový program:

Prezentace 8.30 - 9.00 hod.

Rozcvičení 8.30 - 9.45 hod.

Porada trenérek a rozhodčích 9.30 hod.

Zahájení závodu v 10.00 hodin.

Časový program bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic.

Za oddíl MG TJ Bohemians Praha se na setkání s Vámi těší

Ing. Markéta Lukešová
předsedkyně oddílu MG

